

bezpieczeństwo



na drodze



KRAJOWA RADA
BEZPIECZEŃSTWA
RUCHU DROGOWEGO



Fakty są alarmujące!

**Rocznie ponad milion mieszkańców świata
traci życie w wypadkach drogowych.**

Codziennie na polskich drogach

ginie ponad 15 osób,

a co 10 minut ktoś zostaje ranny

- wielu z nich do końca życia

nie odzyskuje pełnej sprawności.

ryzyko wypadku



Prawdopodobieństwo uczestniczenia w wypadku wzrasta przy:

- nadmiernej, niedostosowanej do warunków drogowych prędkości;
- spożyciu alkoholu lub innych środków o podobnym działaniu;
- zmęczeniu;
- złym stanie technicznym pojazdu i infrastruktury drogowej;
- niedostatecznej widoczności uczestników ruchu.

Ciężkie obrażenia są zazwyczaj skutkiem:

- nadmiernej, niedostosowanej do warunków drogowych prędkości;
- niezapiętych pasów bezpieczeństwa i braku fotelików dla dzieci;
- niestosowania kasków ochronnych przez motocyklistów, motorowerzystów i rowerzystów;
- brak w pojazdach wyposażenia chroniącego przed skutkami wypadku.

**Co każdy z nas może zrobić,
aby ograniczyć ryzyko
wypadku drogowego?**

bezpieczna podróż

**Odpowiadasz
za bezpieczeństwo własne,
swoich pasażerów
i innych uczestników ruchu
drogowego!**

Zanim wyruszysz w podróż, sprawdź:

stan techniczny pojazdu

- czystość szyb i obecność płynu do ich spryskiwania;
- ciśnienie powietrza w oponach oraz stan bieżnika;
- sprawność świateł;
- poziom płynów technicznych;
- sprawność hamulców.

obecność niezbędnego wyposażenia

- koła zapasowego;
- gaśnicy;
- trójkąt ostrzegawczego;
- apteczki;
- zestawu zapasowych żarówek i bezpieczników;
- kamizelki odblaskowej lub opasek odblaskowych.



bagaż

Bagaż nie może utrudniać kierowania pojazdem, ograniczać widoczności, zasłaniać świateł, urządzeń sygnalizacyjnych czy tablic rejestracyjnych samochodu.

Zapamiętaj:

- ciężar bagażu oraz pasażerów nie może przekraczać dopuszczalnej ładowności pojazdu;
- bagaż powinien być bezpiecznie i stabilnie rozmieszczony;
- używanie bagażnika dachowego zmniejsza stabilność samochodu, pogarsza przyspieszenie i zwiększa zużycie paliwa;
- szerokość samochodu z ładunkiem umieszczonym na bagażniku dachowym nie może przekraczać 2,55 m. Znajdujący się tam ładunek nie może wystawać z tyłu na odległość większą niż 2 m, a z przodu 1,5 m od siedzenia kierującego;
- ładunek wystający poza obrys pojazdu musi być specjalnie oznaczony.

Podczas kolizji lub nagłego hamowania wszystkie leżące luzem przedmioty zostają rozrzucone z ogromną siłą po całej kabinie. Nawet najmniejszy przedmiot zmienia się nagle w śmiercionośny pocisk!

Siadaj za kierownicą wyłącznie w dobrej kondycji fizycznej i psychicznej, spokojny i wypoczęty

- jeżeli przyjmujesz leki, prowadź samochód tylko za zgodą lekarza;
- planując podróż miej na uwadze korki drogowe i pogodę;
- nie jedź przed podróżą ciężkich posiłków, aby uniknąć senności;
- ogranicz prowadzenie samochodu podczas upałów oraz między godziną 3.00 a 7.00 rano. Wtedy jest największe prawdopodobieństwo osłabienia koncentracji lub zaśnięcia za kierownicą.

Podczas podróży:

- zawsze zapinaj pasy bezpieczeństwa i pilnuj, żeby pasażerowie również byli zapięci;
- miej wyregulowany zagłówek i siedź oparty całymi plecami o fotel, aby zmniejszyć ryzyko urazu kręgosłupa;
- jedź z prędkością dostosowaną do warunków drogowych, pogody, natężenia ruchu i swoich możliwości;
- przestrzegaj przepisów ruchu drogowego;
- trzymaj się zawsze prawej strony jezdni i zachowuj bezpieczną odległość od poprzedzającego pojazdu;
- sygnalizuj wcześniej zamiar wykonania manewru i upewnij się, że możesz wykonać go bezpiecznie;
- zatrzymuj się co 2 godziny na 15 minutowy odpoczynek. Jeżeli poczujesz choćby lekkie zmęczenie lub senność, zatrzymaj się i odpocznij chwilę;
- nie korzystaj z telefonu komórkowego podczas prowadzenia pojazdu;
- włączaj światła mijania również w ciągu dnia, aby być lepiej widocznym dla innych uczestników dróg.



pasażerowie

Możesz przewozić tyle osób, ile jest wskazane w dowodzie rejestracyjnym Twojego pojazdu.

Pasy bezpieczeństwa, obowiązkowo zapięte zarówno na przednim jak i na tylnym siedzeniu, to zdecydowanie najważniejszy element podnoszący bezpieczeństwo jazdy!

- kierowcy pojazdem oraz osoby przewożone są obowiązani do jazdy w pasach bezpieczeństwa (Ustawa z dnia 20 czerwca 1997r. Prawo o ruchu drogowym, art. 39);
- dzieci do lat 12, nie przekraczające 150 cm wzrostu muszą być przewożone w fotelikach ochronnych, umocowanych na tylnym siedzeniu samochodu, dopasowanych do wieku, wagi i wzrostu (Ustawa z dnia 20 czerwca 1997 r. Prawo o ruchu drogowym, art.39 ust. 3).

Zanim uruchomisz samochód, upewnij się, że dziecko siedzi bezpiecznie zapięte!

Kobieta w ciąży

Pasy bezpieczeństwa są najlepszą ochroną także dla kobiet w ciąży.

Część biodrowa pasa powinna przechodzić pod brzuchem, przylegając jak najbliżej do ud.

W końcowym okresie ciąży kobieta powinna unikać prowadzenia samochodu. W razie wypadku kierowca i poduszka powietrzna są poważnym zagrożeniem dla nienarodzonego jeszcze dziecka! Lepiej, żeby w tym czasie jeździła na tylnym siedzeniu, zapięta pasami bezpieczeństwa.

alkohol

Nie ma żadnej metody, która pozwalałaby określić ilość alkoholu, jaką można wypić, aby nie przekroczyć dozwolonej zawartości we krwi oraz nadal prowadzić bezpiecznie.

Każda porcja alkoholu:

- wydłuża czas reakcji;
 - pogarsza koordynację ruchów;
 - powoduje zaburzenia wzroku i ograniczenie pola widzenia;
 - powoduje błędną ocenę odległości i szybkości.
-

Dopuszczalny poziom stężenia alkoholu we krwi kierowcy wynosi w Polsce 0,2 promila, przy czym stężenie od 0,2 promila do 0,5 promila określa się jako stan po użyciu alkoholu, a stężenie powyżej 0,5 promila jako stan nietrzeźwości.

Jedynе bezpieczne rozwiązanie:

- **nie pij, jeżeli planujesz prowadzić;**
- **nigdy nie proponuj alkoholu osobie, która zamierza prowadzić;**
- **nie daj się namówić do jazdy samochodem kierowanym przez osobę, która piła alkohol.**



Kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości jest przestępstwem, a w stanie po użyciu alkoholu wykroczeniem drogowym!

Jeżeli...	...to maksymalne zagrożenie środkiem karnym i karą jest:
kierujesz pojazdem w stanie po użyciu alkoholu lub podobnie działającego środka	zakaz prowadzenia pojazdów do 3 lat oraz do 30 dni aresztu, albo grzywna do 5 000 zł.
kierujesz pojazdem w stanie nietrzeźwości lub pod wpływem środka odurzającego	zakaz prowadzenia pojazdów do 10 lat oraz pozbawienie wolności do lat 2 i grzywna do 720 000 zł.
spowodowałeś wypadek drogowy ze skutkiem śmiertelnym będąc pod wpływem alkoholu lub środka odurzającego	zakaz prowadzenia pojazdów na zawsze oraz pozbawienie wolności do lat 12 i grzywna do 720 000 zł.

Pod żadnym pozorem nie prowadź pojazdu po wypiciu alkoholu!

Jeżeli planujesz pić alkohol:

- **zamów taksówkę;**
- **skorzystaj z transportu publicznego;**
- **zostań na noc;**
- **zabierz się z osobą, która nie pija.**

dozwolona prędkość

PL		  	   
 5:00-23:00	50	50	
 23:00-5:00	60	60	
 	90	70	
 	100	80	
 	110		
 	130		
			

Grzywny za przekroczenie dozwolonej prędkości

Przekroczenie prędkości	grzywna	punkty karne
6 - 10 km/h	20 - 50 zł	1 pkt
11 - 20 km/h	50 - 100 zł	2 pkt
21 - 30 km/h	100 - 200 zł	4 pkt
31 - 40 km/h	200 - 300 zł	6 pkt
41 - 50 km/h	300 - 400 zł	8 pkt
51 km/h i więcej	400 - 500 zł	10 pkt

bezpieczny pieszy

Pieszy jest równoprawnym uczestnikiem ruchu drogowego.

60% - takie jest prawdopodobieństwo śmierci pieszego, potrąconego przez samochód jadący z prędkością 50 km/h.

.....
Co trzeci wypadek z udziałem pieszego ma miejsce na pasach, czyli tam, gdzie ma on bezwzględne pierwszeństwo.

**Zawsze respektuj pierwszeństwo pieszego
- w zderzeniu z Twoim samochodem
nie ma żadnych szans!**



rowerzyści

JEŹDŹĄC NA ROWERZE LUB MOTOROWERZE...

- przestrzegaj przepisów ruchu drogowego;
- respektuj pierwszeństwo pieszych na chodniku, prowadź rower przez przejście dla pieszych;
- za każdym razem zakładaj kask ochronny;
- noś jaskrawe ubrania, a po zmroku elementy odblaskowe;
- sygnalizuj innym uczestnikom ruchu swoje zamiary;
- nigdy nie korzystaj w czasie jazdy z urządzeń odwracających twoją uwagę, takich jak: discman, telefon komórkowy, itp.



Zachowaj ostrożność!



**Zawsze upewnij się, czy jesteś widoczny
dla innych uczestników drogi.**

**W zderzeniu z samochodem lub motocyklem
nie masz szans - Twoje obrażenia będą na pewno
poważniejsze, niż ich szkody.**

Twoje dziecko



**Twoje dziecko
nie jest tak spostrzegawcze,
jak Ty!**

Nie zawsze też jest widziane przez kierowców.

Właśnie od Ciebie

dziecko powinno dowiedzieć się, że:

- może poruszać się tylko po chodniku, z dala od krawężnika;
- gdy brak chodnika – może poruszać się tylko lewą stroną drogi, twarzą do nadjeżdżających pojazdów;
- jeżeli nie skończyło 10 lat i nie posiada karty rowerowej – nie może jeździć na rowerze po jezdni.

Naucz dziecko bezpiecznych zachowań.

- wytłumacz mu zasady bezpiecznego poruszania się po drogach;
- pozwól zaplanować wspólny spacer i pomóż – w jego trakcie – podejmować właściwe, bezpieczne decyzje;
- zachęcaj dziecko do rozmowy o tym, jakie sytuacje w ruchu drogowym są bezpieczne, a jakie są niebezpieczne;
- naucz je nosić elementy odblaskowe i wytłumacz, dlaczego to jest takie ważne.

Zadbaj o bezpieczeństwo swojego dziecka!

.....

**Upewnij się, czy Twoje dziecko jest dobrze
widoczne - szczególnie po zmroku.**

Jasne albo fluorescencyjne ubrania są dobrze widoczne w ciągu dnia, także podczas brzydkiej pogody.

Ale ich widoczność maleje po zmroku.

Wówczas, szczególnie w światłach samochodów, dobrze widoczne są kamizelki lub elementy odblaskowe.

„Dziecko w wieku do 15 lat, poruszające się po drodze po zmierzchu poza obszarem zabudowanym, jest obowiązane używać elementów odblaskowych w sposób widoczny dla innych uczestników ruchu”

(Ustawa z dnia 20 czerwca 1977 r. Prawo o ruchu drogowym, art. 43 ust. 2)



Pamiętaj

**Przestrzeganie
przepisów
i szacunek
dla innych
uczestników ruchu
drogowego
to bezpieczeństwo
Twoje
i Twoich bliskich!**

www.krbrd.gov.pl



www.krbrd.gov.pl

Wydawca:

Ministerstwo Transportu

Sekretariat Krajowej Rady Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego

00-928 Warszawa, ul. Chałubińskiego 4/6

© Copyright by Ministerstwo Transportu 2007

ISBN 978-83-7432-195-2