



ZASADY ZACHOWANIA SIĘ W CZASIE ZAGROŻENIA RADIACYJNEGO

Zachowaj spokój, nie ufaj plotkom, nie wpadaj w panikę !

Słuchaj uważnie nadawanych komunikatów radiowych i telewizyjnych, przeglądaj strony internetowe urzędów, instytucji zawierające informacje o:

- zdarzeniu i sytuacji radiacyjnej;
- przewidywanym rozwoju sytuacji;
- skutkach zdarzenia dla środowiska;
- sposobie postępowania w tym możliwych do zastosowania środkach i działaniach dla ochrony zdrowia (np. podanie preparatów ze stabilnym jodem);
- wykonaj zalecenia wynikające z komunikatów.

W przypadku zlecenia pozostania w domu:

- zamknij i uszczelnij okna;
- zamknij i uszczelnij zasuwy i piecowe zabezpiecz otwory w domu (mieszkanu);
- wyłącz wentylację, klimatyzację, ogrzewanie nawiewne, itp.;
- ukryj zwierzęta;
- nakarm inwentarz paszą przechowaną w zamknięciu;
- żywność przechowuj w zamkniętych szczelnych pojemnikach lub w lodówce przed schowaniem żywność niezabezpieczoną dokładnie opłucz;
- unikaj spożywania żywności z twojego ogrodu, warzyw i owoców nieznanego pochodzenia, wody z niepewnych źródeł, mleka krów i kóz wypasanych na skażonym terenie lub karmionych skażoną paszą i pojoną skażoną wodą;
- pozostań wewnątrz pomieszczeń do czasu odwołania zalecenia przez władze lub służby ratownicze;
- jeżeli musisz wyjść na zewnątrz zakryj nos i usta mokrym ręcznikiem;
- gdy powracasz z zewnątrz do miejsca schronienia umyj ciało (włącznie z włosami), zmień buty i odzież. Rzeczy noszone na zewnątrz schowaj do plastikowego worka i szczelnie je zamknij.

Po odwołaniu bezpośredniego zdarzenia radiacyjnego stosuj się do oficjalnych zaleceń władz i służb ratowniczych odnośnie dalszych sposobów postępowania.